

Hay caminos que no eliges.

Te encuentran.

Deseo que esta guía te ayude a observarte, entenderte y abrir nuevas posibilidades.

01 · EL ORIGEN DE OTRA MIRADA

Una manera diferente de mirar.

Durante veintidós años trabajé en sectores que, aparentemente, no tenían nada que ver con lo que hago hoy. Pero hace un tiempo decidí acercarme a lo que realmente encaja conmigo: nunca me ha gustado quedarme en la superficie.

Estamos acostumbrados a lo tradicional, a lo que nos han enseñado y a lo que parece establecido. Pero, ¿qué pasa cuando el cuerpo lleva demasiado tiempo sosteniendo tensión, preocupaciones, cansancio o emociones que no han encontrado espacio? ¿Y si la tecnología puede convivir con una mirada más humana y aportar información diferente?

Hace doce años empecé a buscar respuestas. Probé terapias distintas, estudié, observé y aprendí a escucharme de otra manera. Lo emocional, lo vivido y lo físico muchas veces no caminan por separado.

El cuerpo tiene una capacidad natural de equilibrio. La alimentación, el ambiente, el descanso, las emociones y los pensamientos pueden alterar cómo nos sentimos. Mi trabajo busca acompañarte a observar esos desajustes y recuperar recursos en el día a día.



02 · NUCLEUS

Biofeedback y bienestar.

El biofeedback es una forma de observar información y patrones de respuesta del organismo para tener una visión más amplia de lo que merece atención. Nucleus se encarga de reunir y organizar todo esto a través de su software.

Su software detecta más de 15.000 ítems relacionados con distintas áreas del cuerpo y señala los que aparecen en desequilibrio. Esa información permite enfocar cada sesión de una manera más concreta.

Lo incorporé a Método Canut como una herramienta complementaria: no como única opción, sino para sumar una mirada diferente.



EL DISPOSITIVO

Una herramienta que incorpora otra capa de información.

Cada sesión parte de una persona concreta y del objetivo que se quiere observar. El software ordena la información para que el proceso tenga un punto de partida claro y personal.



03 · A DISTANCIA

La pregunta que más me hacen.

Las sesiones de Nucleus pueden hacerse de forma presencial, pero también a distancia. Y no hay persona que no me diga: «¿A distanciaaaa? Yo en eso no creo…».

Hemos normalizado cosas mucho más sorprendentes: hablar por teléfono sin cable, abrir una puerta desde otro país con un móvil, usar wifi, aplicaciones, satélites y redes sin pensar demasiado en cómo llegan hasta nosotros.

Al iniciar una sesión se recogen datos de identificación: nombre y apellidos, fecha y lugar de nacimiento, dirección y una fotografía. Esa combinación permite preparar cada sesión de forma individual.

04 · DICCIONARIO DE BIODESCODIFICACIÓN

Una herramienta para poner palabras a lo que estás viviendo.

Este diccionario es una puerta para explorar preguntas, no una respuesta cerrada. Puedes buscar una zona del cuerpo, una sensación o algo que se repite, y utilizar EstelAI para abrir una conversación.

A veces encontrar las palabras adecuadas ayuda a observar un tema desde otra perspectiva. Después, si necesitas una lectura personal de tu proceso, se puede valorar en sesión.

ESTELAI · DICCIONARIO DE BIODESCODIFICACIÓN

Escribe lo que quieres explorar y continúa la conversa



Feng Shui clásico.

El color correcto, el equilibrio per

Una lectura que une orientación, distribución, tiempo y la forma real de habitar un espacio.

05 · EL ORIGEN DE MI MIRADA SOBRE LOS ESPACIOS

Antes de estudiar una casa, aprendí a escuchar lo que cuenta.

El Feng Shui llegó a mi vida durante el confinamiento, mientras buscaba una forma de aportar algo más a nuestro trabajo de pintura y alta decoración. Muchos clientes nos dan la confianza de decidir sobre su casa, y empecé a preguntarme si, además de transformarla por fuera, podíamos ayudar a entenderla mejor.

Me formé en distintas escuelas hasta encontrar una mirada que realmente conectaba conmigo. El estudio de mi propia casa fue decisivo: al ver cómo una lectura podía relacionar orientación, distribución y vivencias reconocibles, entendí que no era solo decoración.

FENG SHUI EN LA VIDA REAL

Lo que te preocupa también tiene un lugar en el plano.

DESCANSO E INSOMNIO · 3-7

Una pareja 3-7 puede traer un movimiento más inquieto, discusiones o sensación de interrupción. Se mira dónde está, qué uso tiene la estancia y qué puede suavizarla.

SALUD Y BIENESTAR · 2-5

Estas estrellas invitan a observar el cuidado, el centro de la casa y aquello que está pidiendo atención, siempre dentro de la lectura completa del espacio.

TRABAJO Y PROYECTOS · 1-6

La 1 habla de estrategia y oportunidades; la 6, de orden y estructura. Su lectura puede acompañar la forma de usar un despacho o sostener un proyecto.

DINERO Y ABUNDANCIA · 8-9

La 9 es la estrella regente del periodo actual y se relaciona con visibilidad y expansión. Junto a la 8 se estudia cómo activar una zona con sentido.

RELACIONES Y COMUNICACIÓN · 1-4-7

La comunicación, la sensibilidad y la forma de vincularnos también se pueden observar a través del uso de una casa.

UNA ESTRELLA ES SOLO EL PRINCIPIO

El plano completo es el que cuenta la historia.

Una estrella no se interpreta sola. Su posición, su pareja, el uso real de la estancia, la orientación y el momento de construcción cambian por completo la lectura.

Si conoces una estrella concreta, EstelAI puede explicarte su significado general. Para entender qué está sucediendo en tu casa o negocio y qué cambios pueden acompañarte mejor, reserva un estudio de Feng Shui con Estela.

RESERVAR UN ESTUDIO

06 · CARTA BAZI

Hay caminos que no eliges
Te encuentran.

CUERPO · ESPACIO · TIEMPO

Tres caminos. Una señal que los conecta.

¿Descubrimos la tuya?